

アドバンス・ケア・プランニング ―人生会議― について

アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは、将来の体調の変化に備えて、患者さんを中心に、そのご家族や近しい人、医療者らと共に、どのような医療や介護を受けて最後を迎えるか、繰り返し話し合いを行い、具体化していく取組です。愛称として「人生会議」とも呼ばれています。

そして、体の具合が悪くなった時に、受けたい、または受けたくない医療行為の希望を「事前指示書」として記しておくこともできます。

このような取組は、日本では縁起でもないと言われる傾向にありましたが、自分らしく最後まで暮らせるようにと、向き合う方も増えてきています。無理に考える必要はありませんが、このような話をしたいときは、遠慮なくご相談ください。

もちろん、将来についての考え方は変わることもあるので、一度決めた内容を貫く必要はありません。その都度、話し合いをしていきたいと思えます。

横山医院

tel : 0263-98-2884