

## 带状疱疹ワクチンについて

带状疱疹ワクチンの予防接種により、  
発症を予防できる。  
発症しても軽症ですむ。  
带状疱疹後神経痛を予防できる。  
といった効果が期待できます。

ワクチンは以下の2種類があります。

### 弱毒生水痘ワクチン「ビケン」

従来型生ワクチン（1回接種）

弱毒化された生きたウイルスが含まれており、小児に使用する水痘ワクチンですが、带状疱疹を予防する効果があります。1回の接種で済みますが、有効性は約60%で、5年を越えると有効性が低下するとされます。  
費用は8470円（税込）です。

### 不活化ワクチン「シングリックス」

対象年齢 50歳以上。

2か月間隔で2回接種（合計2本）が必要ですが、予防効果が90%以上と高く、効果の持続も10年程度見込まれます。生ワクチンに比べると、注射部位の痛みや発赤、腫れやなどの副反応が多く出ると言われます。  
接種費用は1回22,000円（税込）、（2回接種で44,000円（税込））です。